

# PALAZZETTO DELLO SPORT CORSI 2014\2015

CORSO	GIORNO	ORARIO	ISTRUTTORE
JUMP-FIT	LUNEDI'	15.30 -16.00	TATIANA
TOTAL BODY	LUNEDI'	16.00 -16.30	TATIANA
PUMP	LUNEDI'	19.00 -20.00	FEDERICA
FIT BOOT CAMP	LUNEDI'	20.00-21.00	VERONICA
	GIOVEDI'	20.00-21.00	VERONICA
ZUMBA	LUNEDI'	20.00-21.00	STEVE-SIMONA
	MARTEDI'	10.00-11.00	STEVE-SIMONA
	MERCOLEDI'	20.00-21.00	STEVE-SIMONA
	VENERDI'	10.00-11.00	STEVE-SIMONA
LATIN TRIBAL	MARTEDI'	10.30-11.30	STEFANO
		19.00-20.00	STEFANO
GINNASTICA DOLCE	MARTEDI'	20.00-21.00	TATIANA
	MERCOLEDI'	9.00-10.00	TATIANA
	GIOVEDI'	20.00-21.00	TATIANA
	VENERDI'	9.00-10.00	TATIANA
PILATES	MERCOCLEDI'	10.00-11.00	TATIANA
		16.00-16.30	TATIANA
	VENERDI'	20.00-21.00	FEDERICA
		10.00-11.00	TATIANA
		19.00-20.00	FEDERICA
FITBALL	MERCOLEDI'	15.30--16.00	TATIANA
TON-UP\GAG	MERCOLEDI'	19.00-20.00	FEDERICA
STEP	VENERDI'	15.30-16.00	TATIANA
ABDOMINAL FIT	VENERDI'	16.00-16.30	TATIANA
SALA FITNESS	Da LUNEDI' a VENERDI'	9.00-12.00	MAURIZIO
		14.00-22.00	GIONATA
	SABATO DOMENICA OTTOBRE- GIUGNO	15.00-18.00	CRISTIAN
		9.00-12.00	FEDERICA
<b>CORSI</b>		<b>SALA FITNESS</b>	
ISCRIZIONE 30.00€		ISCRIZIONE	30.00€
TESSERA 10 INGRESSI 55.00 €		MENSILE	45.00 €
TESSERA 30 INGRESSI 130.00 €		TRIMESTRALE	120.00 €
TESSERA 50 INGRESSI 220.00 €		SEMESTRALE	210.00 €
TESSERA 70 INGRESSI 280.00 €		NOVE MESI	270.00 €
*ZUMBA 10 INGRESSI 60.00 €		ANNUALE	300.00 €
<b>VISITA MEDICA NON RICHIESTA</b>			